

Programme

Ateliers animés par les Grands Maîtres : en direct de la Source

Chaque jour vous pourrez vous entraîner sous la conduite des Grands Maîtres. Chacun d'eux est le représentant de l'un des cinq styles qui composent la Grande Famille du tai Chi Chuan: Chen, Yang Wu, Wu/Hao, and Sun.

Ces Honorables Grands Maîtres présenteront les exercices de base et les mouvements spécifiques du style qui est le leur. Tous ces styles ont des points communs, historiques, philosophiques et ensemble ils constituent ce qu'il convient d'appeler une Famille. L'occasion de les voir réunis et de les étudier vous donnera accès aux liens qui les unissent. Venez tirer les enseignements de cet ancien Art Martial, aujourd'hui phénomène mondial. Accédez aux plus récents résultats de la Recherche Scientifique. Découvrez les preuves de l'amélioration de la santé et du bien-être des adeptes. Constatez les bienfaits sur votre propre personne.

Ateliers Préparatoires au Symposium Les éléments clés du Tai Chi Chuan

Samedi 5 Juillet et Dimanche 6 : Le calendrier préalable au Symposium comprend des sessions courtes animées par des experts et destinées à présenter les rudiments de cet art. Il s'agira de préliminaires à l'intention de ceux qui n'ont que peu ou pas d'expérience en matière de Tai Chi Chuan mais dont il sera possible néanmoins de tirer profit à tout niveau. Il est possible de s'inscrire à ces séances, indépendamment des autres activités du Symposium. Les Instructeurs y trouveront matière à enrichir leur méthode d'enseignement.

Programme Théorique: le Tai Chi Chuan et les Sciences du Cerveau.

Le Programme du Symposium comporte des interventions et conférences quotidiennes sur le sujet. Comment la pratique du Tai Chi Chuan peut influencer les fonctions cérébrales : telle sera la problématique. Les récentes recherches sont assez époustouflantes qui révèlent nombre de connaissances nouvelles et étonnantes sur le développement de notre cerveau aux différentes étapes de la vie. Les découvertes montrent que le Tai Chi Chuan est un moyen de juguler certains désordres cérébraux et nerveux, tels les maladies d'Alzheimer et de Parkinson ainsi que les Troubles de stress post-traumatique » ou TSPT. Les Spécialistes invités donneront des conférences, prononceront des communiqués et compte-rendu d'ouvrages, tous fondés sur l'expérience vraie ; des temps seront consacrés aux questions du public. Point culminant, une Table Ronde réunira les Chercheurs et les Grands Maîtres pour un fascinant échange.

Davantage d'information sur notre site : www.taichisymposium.com

Où et Quand

Spalding University • Louisville, Kentucky
du 5 au 11 Juillet 2014

**Un évènement unique à ne pas manquer !
Un moment privilégié dans le monde du
Tai Chi Chuan!**

Les Grands Maîtres du Tai Chi Chuan Traditionnel, des chercheurs et des professionnels de la santé s'associent pour mettre en commun la Sagesse de la Culture Chinoise et la rigueur de la Science Moderne au cours d'ateliers, sessions théoriques et autres évènements. Les Héritiers reconnus de la tradition partageront la spécificité de leur style. Les Scientifiques de pointe exposeront les effets constatés du Tai Chi Chuan. Et vous-même pourrez intégrer ces savoirs à votre propre pratique. Venez consolider vos bases et enrichir votre connaissance du Tai chi Chuan.

Tél. (425) 202-5605

E-mail: info@taichisymposium.com

**Le 2ème Symposium International de Tai Chi Chuan
vous est proposé par
Yang Family Tai Chi Chuan Foundation**



La Fondation *Yang Family Tai Chi Chuan* est une association à but non-lucratif. Sa mission est d'aider les personnes pour une vie plus longue et plus saine grâce au Tai Chi Chuan.

Parrainages: Vous souhaiteriez parrainer ce formidable évènement ? Vous pouvez procéder à un don déductible de vos impôts. Voyez comment sur notre site : www.yangfamilytaichifoundation.org



Tai Chi Chuan Traditionnel “en Direct de la Source”

Style Wu
Ma Hailong

Style Wu(Hao)
Zhong Zhenshan



Style Sun
Sun Yongtian

Style Chen
Chen Zenglei

Style Yang
Yang Jun

**Du 5 au 11 Juillet
2014**

2^{ème} Symposium International de
Tai Chi Chuan